

HORARIOS POLIDEPORTIVO SANTA IRENE

HORARIO PISTA	luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
17:15h 18:30h	Fútbol	SonBaile Peques (17:30h-18:30h) Fútbol	Fútbol	SonBaile Peques (17:30h-18:30h) Fútbol	COMPETICIONS Deporte Escolar
18:30h	Pre-Deporte 18:00h-18:55h Baloncesto	SonBaile Inf. Atletismo	Pre-Deporte 18:00h-18:55h Baloncesto	SonBaile Inf. Atletismo	
19:30h	Tae Kwon Do inf. 19:00h-19:55h Pilates-Maiores 19:00h-20:00h Baloncesto	SonBaile JR. Patinaxe 1 19:15h-20:15h	Tae Kwon Do inf. 19:00h-19:55h Pilates-Maiores 19:00h-20:00h Baloncesto	SonBaile JR. Patinaxe 1 19:15h-20:15h	
20:30h	Spining 20:15h-21:10h	SonBaile Exhib. Patinaxe 2 20:15h-21:15h	Spining 20:15h-21:10h	SonBaile Exhib. Patinaxe 2 20:15h-21:15h	
21:30h	Pilates 21:15h-22:10h Mantemento 21:30h-22:30h		Pilates 21:15h-22:10h Mantemento 21:30h-22:30h		
					COMPETICIONS Internas das Escolas

NOVIDADES:

1. Só se garantiza a actividade cun mínimo de 12 inscritos en cada escola.
2. FÚTBOL, BALONCESTO, ATLETISMO, SONBAILE e TENIS organizadas por clubes deportivos do Concello previa firma de convenios de colaboración.
3. PATINAXE no Pavillón Santa Irene.
4. PILATES na casa da Cultura de Portosín
5. SPINNING no Pavillón David Vidal Tomé

HORARIOS POLIDEPORTIVO TRAPA

Horario	luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
17:15h	-Aeróbic Inf. -Atletismo (17:45h-18:45h)	Taek Won Do (17:45h-18:45h)	-Aeróbic Inf. -Atletismo (17:45h-18:45h)	Taek Won Do (17:45h-18:45h)	COMPETICIONS Deporte Escolar
18:30h	Fútbol (Alev. - Inf.)	Fútbol Prebenx-Benx. (18:00h-20:00h)	Fútbol (Alev. - Inf.)	Fútbol Prebenx-Benx. (18:00h-20:00h)	
19:30h	Baloncesto G.A.P. 19:45h-20:45h	Spining (20:15h-21:15h)	Baloncesto G.A.P. 19:45h-20:45h	Spining (20:15h-21:15h)	
					Fútbol-Sala (Xuvvenil)

*21:15h na Casa da Cultura Bailes de Salón (Venres e Sábado)
*21:20h na Casa da Cultura Pilates (Martes e Xoves)

HORARIOS POLIDEPORTIVO XUÑO

Horario	Martes	Mércores	Xoves	Venres
17:30h	Tenis		Tenis	COMPETICIONS Deporte Escolar
18:30h				
19:00h 21:00h	Fútbol	Fútbol	Fútbol	Fútbol

HORARIOS ESCOLAS XUÑO

Horario	Martes	Xoves
21:00h	PILATES	PILATES

HORARIOS SAMPEDRO DE MURO

Horario	Martes	Xoves
20:00h	Mantemento	Mantemento
21:30h	Bailes de Salón	Bailes de Salón

HORARIOS ESCOLAS BAROÑA

Horario	Martes	Xoves
19:00h	Mantemento	Mantemento

HORARIOS CAAMAÑO

Horario	Martes	Xoves
20:15h	Mantemento	Mantemento

HORARIOS QUEIRUGA

Horario	Martes	Xoves
19:45h	Aeróbic	Aeróbic



Concellería de Deportes
Concello de Porto do Son



Concellería de
Deportes

Deporte é formación

INSCRÍBETE YA E DISFRUTA DO DEPORTE

COMENZAMOS O LUNS DÍA 15 DE OUTUBRO



Concello de Porto do Son