

# DOA SANGUE

#SÚMATEAONOSOEQUIPO



## PORTOSIN

**Venres, 8 de outubro**

**UNIDADE MÓBIL  
DIANTE DO CENTRO DE SAÚDE**

**16:00 a 21:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar pola mañá.  
Despois de xantar ao mediodía agardar 2 horas para doar sangue.  
Non esqueza traer a tarxeta de doante, DNI ou documento similar.

**SE TES +18 ANOS E PESAS +50 KG SÓ PRECISAS 10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS.**

Máis infomación:

**900 100 828** [ADOS.SERGAS.GAL](mailto:ADOS.SERGAS.GAL) [DOADORESSANGUE.ADOS@SERGAS.GAL](mailto:DOADORESSANGUE.ADOS@SERGAS.GAL) [@DOADORESSANGUE](https://www.instagram.com/DOADORESSANGUE) [f](https://www.facebook.com/DOADORESSANGUE) [t](https://www.tiktok.com/@DOADORESSANGUE) [You Tube](https://www.youtube.com/DOADORESSANGUE)

